

Veel gestelde vragen (FAQ) Het MassagePunt

Onderstaande vragen zijn algemeen voor de massagepraktijk. Bij de verschillende massage op de website worden er meer specifieke vragen beantwoord.

Kan ik zomaar binnenlopen voor een massage?

Ik behandel uitsluitend op afspraak. Kijk op de website om online een afspraak te maken. Meestal kun je op korte termijn langskomen.

Hoe kies ik de meest geschikte massage voor mij uit?

Je mag aangeven welke massagevorm je wilt. Ik beschik over meerdere specialisaties en kan verschillende technieken toepassen binnen één massage. De massages zijn altijd op maat.

Tot en vanaf wanneer kan ik een massage online boeken?

Je kan tot 3 uur van tevoren online boeken en tot 6 weken vooruit.

Hoe wijzig ik mijn boeking?

Wijzigingen of annuleren van een boeking mag kosteloos tot 24uur van te voren. Dat kan geregeld worden door op de annuleerlink te klikken die je hebt gekregen bij de bevestigingsmail. Mocht deze mail niet meer in je inbox zijn, stuur dan een bericht.

Is de behandeling echt goed?

Er worden verschillende behandelingen aangeboden en daarvan kies je zelf welke behandeling je wilt en hoelang. Kijk verder naar de reviews.

Wat kost een massage?

Kijk voor de huidige tarieven op de website

Ik wil graag een afspraak maken buiten de openingstijden, omdat de tijden mij niet goed passen. Is dat mogelijk?

Dat is helaas niet mogelijk. De tijden in het online reservatiesysteem zijn aangepast op mijn werkrooster. Mijn gezin heeft mij daarbuiten nodig.

Wordt de massage vergoed bij mijn zorgverzekering?

Nee. Ik heb hier bewust voor gekozen. Dit omdat de trend steeds meer is dat dit uit de zorgverzekering word gehaald bij de aanvullende pakketten. Bovendien wegen de kosten niet op tegen de potentiële opbrengsten.

Hoe wordt de betaling afgehandeld?

Je kunt zowel per pin als met een tikkie betalen of contant betalen.

Moet ik mijn eigen handdoeken meenemen?

Dat zou wel fijn zijn. Ik heb geen wasmachine in de praktijkruimte staan.

De gemasseerde zorgt ervoor dat deze gedurende de massage volledig ontlast is.

- Met andere woorden, telefoon uit, een sanitaire stop voor aanvang van de massage, een gesnoten neus enzovoorts.
- Graag uw sieraden en horloge af, zodat deze niet in de weg zitten. Ook lang haar graag in een knotje steken.

Is het een gezellige en professionele ruimte?

Ja, de ruimte is ruim en professioneel ingericht.

Ik ben slecht ter been. Is dat een probleem?

Nee, de praktijk is zelfs rolstoel toegankelijk.

Ik ben best zwaar. Kan ik dan nog wel gemasseerd worden, zakt de tafel niet door?

Massage is er voor iedereen. Onderga het een keer en ervaar zelf wat een massage voor je kan betekenen? En de massagetafel kan tot tweehonderd kilo hebben.

Een paar maanden geleden is er een hernia bij mij geconstateerd. Door alle spanning daar omheen ben ik nu wel toe aan een rustgevende ontspanning. Kan dat?

Ja dat kan. Maar niet in het gebied van de hernia. De rest van je lichaam kan gemasseerd worden. Geniet ervan, het zal je zeker rust brengen. Twijfel je nog? Overleg het met je huisarts of specialist.

Soms hebben masseurs van die tingel-tangel muziek op staan. Is dat bij jou ook zo?

Meestal masseer ik zonder muziek. In de wachtkamer wordt er wel muziek gespeeld. Je kan ook je eigen muziek meenemen (iPhone, iPod). Geef jouw wensen aan.

Ik was laatst bij een masseuse. Ik kon beter m'n winterjas aanhouden want het was er steenkoud. Van de massage krijg je het vanzelf wel warm zei ze. Nou, mooi niet.

Mijn massageruimte is altijd aangenaam warm. Tussen de 20 en 21 graden. Als je het tijdens het masseren het koud krijgt. Zeg het, dan zet ik hem hoger voor je.

Wat gebeurt er tijdens een massage?

Voorafgaand aan de ontspannings- of sportmassage vindt er een korte intake plaats. Tijdens deze intake kun je eventuele aandachtspunten of blessures met de masseur bespreken. Daarna vraagt de masseur je plaats te nemen op de massagetafel en begint de massage. De intentie van de massage is dat je met een blij gevoel de deur uit gaat. Mocht dat niet het geval zijn bespreek dat met de masseur.

Hoe vaak per maand een massage?

Een keer per maand is het standaard advies. Dit zal je helpen om te gaan met de stress en spanning van het dagelijks leven. Als je in je eigen- of beroepsleven veel druk ervaart, kun je je vaker laten masseren.